



# Rando Santé

## Deuxième partie de la saison 2018-2019

[www.userando.fr](http://www.userando.fr)

**Animateurs : Alain Lethiais et Jean René Brisset**

**Les Randos Santé ne comportent pas de fortes pentes. Le programme alterne des Randos Santé (RS) d'environ 5 km et des Randos Douces (RD) de 6 à 8 km.**

**Le lieu de rendez-vous pour le départ groupé à Etrépnay, est fixé à 14h00, sur le parking situé entre les deux gymnases, Chemin de la piscine. Pour les personnes désirant se rendre directement sur le lieu de départ des randonnées, se reporter aux points de rendez-vous et aux horaires indiqués dans le tableau ci-dessous.**

Date	Lieu de départ	Horaire de départ	Intitulé randonnée
Jeudi 04 avril 2019	Forêt de Lyons (27) Arboretum des Bordins	14h20	Rando Douce 2 7.8 km
Jeudi 11 avril 2019	Mesnil-Verclives (27) église	14h20	Rando Santé 1
Jeudi 18 avril 2019	Rosay sur Lieurre (27) Parking salle des fêtes	14h30	Rando Douce 1 6.2 km
Jeudi 25 avril 2019	Flavacourt (60) Parking de l'église	14h30	Rando Santé 1
Jeudi 2 mai 2019	Berthenonville (27) Parking de la voie verte	14h25	Rando Douce 1 6.0 km
Jeudi 9 mai 2019	Tourny (27) Place de l'église	14h25	Rando Santé 1
Jeudi 16 mai 2019	Ecos (27) église	14h30	Rando Douce 1 6.4 km
Jeudi 23 mai 2019	Etrépnay (27) Parking gymnases	14h00	Rando Santé 1
<i>Jeudi 30 mai 2019</i>	<i>Féris</i>		<i>Ascension</i>



## Rando Santé

### Deuxième partie de la saison 2018-2019

[www.userando.fr](http://www.userando.fr)

<i>3 au 7 juin 2019</i>	<i>Séjour en Sologne</i>		<i>Séjour en Sologne</i>
Jeudi 13 juin 2019	Villers en Vexin (27) Parking salle des fêtes	14h15	Rando Douce 1 6.6 km
Jeudi 20 juin 2019	Saint Denis Le Ferment (27) Parking salle des fête	14h20	Rando Santé 1
Jeudi 27 juin 2019	Gisors (27) Parking de la voie verte près intermarché	14h25	Rando Douce 2 7.1 km
Jeudi 4 juillet 2019	Forêt de Lyons (27) Arboretum des Bordins	18h30 arboretum	Rando soirée Suivie d'un pique-nique Rando 8.4 km ou RS 5 km
7 juillet au 1 septembre 2019 : voir programme spécial été			
Jeudi 5 septembre 2019	Forêt de Lyons (27) L'Essart Mador – chapelle St Jean	14h25	Rando Douce 2 7.0 km
Jeudi 12 septembre 2019	Montjavoult (60) Parking cimetièrre	14h35	Rando Santé 2